

# گلدستہ محرمات

\* آسان اور آزمودہ نسخہ جات کا مجموعہ۔

\* آسانی کے ساتھ گھر پر تیار ہو جانے والے

تیرہ ہرف نسخہ جات۔

**ترتیب** حکیم سبیلان اللہ (گولڈ میڈلسٹ)

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

0308-5352452





صوابانی

(گولڈ میڈلسٹ)

# حکیم سبحان اللہ

- ممبر H-H-R-C پنجاب (پاک)
- ممبر قانون مفرد اعضاء ریڈرز کلب (پنجاب)
- ممبر نیشنل ریسرچ کونسل آف الرٹینیو میڈیسنز (پاک)
- ڈپلومہ ان فزیکل ہیوٹی اینڈ سلیمک (اسلام آباد)
- رجسٹرڈ ڈیٹیشنل کونسل فارطب (اسلام آباد)
- نیچرل آف یونانی میڈیسنز اینڈ سرجری (اسلام آباد)
- ڈپلومہ ان محمدیہ سسٹم آف شفاء (پنجاب)
- ڈپلومہ ان ہسپل آرگن لاء (پنجاب)
- ڈپلومہ ان اکیوپریشر تھراپی (پنجاب)
- ڈپلومہ ان فوڈ اینڈ نائٹرز اینڈ کوالٹی کنٹرول (پاک)

0308-5352452

0313-5352452

محلہ مدین خیل کرتل شیرخان گلے (صوابانی)



اسقما، موسمی الرجی،

ٹی بی والی بلغھی کھالسی کیلئے

\* لونگ : 50 گرام \* شکر تیغال : 50 گرام

\* کاکڑا سبکی : 50 گرام \* شہد : حسب ضرورت

تینوں اشیاء کو الگ الگ پیس کر ملا کر توڑے یا  
کڑاھی میں ہلکا سا گرم کریں، جلنے نہ پائے۔ بعد  
میں شہد ملا کر خوب مکس کر کے مچھون بنالیں۔

مقدار خوراک : ایک ٹی اسپون صبح شام۔

طالپ دُعا : حکیم سُبْحَانُ اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# دانتوں کیلئے دلیسی منجن

\* اجوائن دلیسی

\* عام نمک

\* > نداسہ (یا پھرا خروٹ کے درخت کے پتے)

سب برابر وزن میں لیکر پیس کر ملائیں۔

دانت درد، مسوڑھوں کی خرابی، سوجن،  
دانت کا خالی ہو کر درد کرنا، سب کیلئے منجن  
کی طرح استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت  
فائدہ ہوگا۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# ہر بل پیر کلر

\* آملی حسب ضرورت لیٹر خوب  
باریک پیس کر چھان کر رکھولیں۔

بوقتِ ضرورت حقوڑا سا لیٹر لیموں کے  
رسم میں مہندی کی طرح گھول کر بالوں  
میں لگائیے۔ پہلی دفعہ لپٹی میں 3 بار  
لگائیے۔ پھر اسکے بعد لپٹہ میں ایک بار  
لگایا کریں۔ انشاء اللہ قدرتی کلر آئیگا۔

طالبِ دُعا = حکیم شبیحان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)  
0313-5352452



# ہرنیا کا علاج

\* پانی = 50 کلو

\* لاپوری نمک = آدھا پاؤ

پانی میں نمک ملا کر آگ پر پکائیں جب  
پانی 3 حصہ رہ جائے اور ایک حصہ جل جائے  
تو نیچے اتار کر جب ٹھوڑا ٹھنڈا ہو جائے تو  
ہرنیا والی جگہ پر دھارہ بھائیے۔  
(5 دن روزانہ کرنا ہے)

طالبِ دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# چنبیل کا علاج

PSORIASIS

\* لال کھیلہ = ۵۰ گرام

\* مردار سنگ = ۵۰ گرام

\* مکھن : حسب ضرورت

دہلی دوا شیاد کو باریک پسین کر مکھن میں  
ملا لیں۔

چنبیل والی جگہ پر لٹائیں۔

الانشاء اللہ کچھ دنوں میں شفاء ہو جائیگی۔

طالب دُعا = حکیم سبجی خان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# ریشہ و بلغم خارج کرنے کیلئے

★ منقہ = ایک عدد (بیج نکال کر پھینک دیں)

منقہ کو کھول کر بیج نکال کر پھینک دیں اور  
بیج کی جگہ ایک عدد ثابت کالی مرچ رکھ کر بند  
کر کے منقہ کو تھوڑے پر ہلکا گرم کریں پھر اُتار  
کر نیم گرم ہی سونے سے ایک گھنٹہ پہلے چبا کر کھا لیں  
اسی طرح 7 دن کر لیں۔ اس کے بعد ایک گھنٹہ تک  
کچھو کھا نا پینا لیں۔ انشاء اللہ ہر قسم کی بلغم  
اور کھالسی کا خاتمہ ہو جائیگا۔

طالب دُعا حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)  
0313-5352452



# اووری سسٹ + اووری کا منہ بند ہو تا + کولیسٹرول کیلئے

- ★ دارچینی - ایک چٹلی یا ایک چوٹا ٹکڑا
- ★ کچی ہلری بغیر کیمیکل والی - ایک چٹلی
- ★ سونٹو یا ادک - تین چٹلی
- ایک گلاس پانی میں ہلکی آ پنج پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔
- جب آدھا پانی رہ جائے تو اُتار کر چھان کر
- ایک کپ صبح شام خالی پیٹ پی لیں کچھ دن تک۔
- ★ اگر میٹھے سے کوئی پرا بلیم نہ ہو تو میٹھا بھی ملا سکتے
- ہیں یا شہد (نیچے اُتار کر ملا نا چھے)۔

طالب دُعا : حَلِیمِ سُبْحَانَ اللہ

(مومن خان دوا خانہ)  
0313-5352452



# پاضم قہوہ

\* اجوائن = ایک چٹلی \* پودینہ = ایک چٹلی  
\* سولف = ایک چٹلی \* ادراک / سونٹھ = ایک چٹلی

۲ کپ پانی میں ہلکی آنچ پر ڈھکنا دیکر جوش دیں۔  
جب پانی ایک کپ رہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ حسب  
طبیعت شہد، چینی دگر ملا سکتے ہیں۔  
شوگر والے مرین میٹھے کی جگہ کلو بنجی ایک چٹلی ملا کر  
بنالیں۔ کھانے کے بعد ایک کپ پیا کریں۔  
جن لوگوں کو کولڈ ڈرنک کے بغیر کھانا لہم نہیں ہوتا۔  
انکے لئے بہترین ہے۔ جو کھاٹنگے انشاء اللہ لہم ہوگا۔

طالپ دعا حکیم سبھاں اللہ  
رمومن خان دواخانہ

0313-5352452



# آنتوں میں زخم

اگر آنتوں میں زخم ہو گئے ہوں۔  
اُسکے لئے آسان نسخہ حاضر ہے۔

★ رال سفید : 20 گرام

★ گوند بیول : 20 گرام

(اللہ پسیں کر ملائیں)

اور سب سے پہلے کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک : ایک کیپسول صبح شام پانی کے ساتھ۔

حکیم سبیلان اللہ

طالب دُعا

(مومن خان دواخانہ)

# خونی و بادی بوا سیر کیلئے

\* اندر جو تلخ: (اسکو کڑوے جو بھی کہتے ہیں)  
50 گرام۔

\* کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک چٹکی سفید چنے برابر مع  
خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔ 7 سے 14 دن۔

پرہیز: یتزمرچ مصالحے، بادی اشیاء سے۔

مطالبہ دعا: حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# دردِ گُردہ

کٹکی سیاہ - 25 گرام  
شکر تری - 25 گرام

اللہ اللہ کوٹ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ایک چٹلی پانی کے ساٹھ دردِ گردہ  
کے تڑپتے ہوئے مر لیٹن کو کھلائیں اور اللہ کی قدرت  
دیکھیں۔ اور میرے خاندان کے مرحومین کو اپنی دعاؤں  
میں یاد رکھیں۔ بنائیں اور گرمیوں سے نفعیال کے رکھیں۔

طالبِ دعا = حکیم سبجان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# پیریڈز کھولنے کیلئے

جن خواتین کو پیریڈز کھل کے نہیں آتے  
یا بالکل ہی نہیں آتے۔ اور اُنکے جسم میں  
خون کی کمی بھی نہ ہو تو اُنکے لئے

گندھک آملا سار = 30 گرام  
سہاگہ بریاں = 30 گرام (سفوف)۔

مقدار خوراک : ایک چٹلی اجواٹن، پودینہ اور گڑ  
کے قہوہ کے ساتھ روزانہ۔

حکیم بیہان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



weight  
Loss

# وزن کم کرنے کیلئے

0313-5352452

کالا غلہ بھی  
علا نا ہے۔

پانی - الٹر

لیموں - 02 عدد

کالا نمک - حسب ذائقہ

پانی کو برتن میں ڈال کر آگ پر ابالیں۔ اور دونوں لیموں  
کو پھوڑ کر اسکا رس منالٹ کر دیں۔ اور صرف بقایا بچے  
بیوں چمکوں کو ابلتے ہوئے پانی میں ہلکی آغ پر ڈھکنا  
دیکر پکا میں کہ چمکو کا اثر پانی میں آ جائے۔

پھر اتار کر ٹنڈا ہونے پر پانی کو

چمکوں سمیت جگ یا بوتل میں

ال کر پورا دن دے پانی پئیں۔

روزانہ اسی طرح بنا کے پینا ہے۔

7 سے 14 دن تک۔

حکیم سبحان اللہ مومن خان  
دواخانہ



# اکثرہ کیلئے

سناو مکی کے پتے - 50 گرام (ڈنڈیاں پٹاکر)

نیم کے پتے - 50 گرام

سہندی کے پتے - 50 گرام

(سفوف بنالیں)

مقدار خوداک - 500 ملی والے کیپسول ہر کے صبح شام

پانی کے ساتھ دیں -

(حل میں استعمال نہ کرائیں)

جنگے بچے کیے منافع ہوتے ہوں - حل گر جاتا ہو یا پیدا ہو کر  
جلد ہی مر جاتے ہوں اُنکے لئے بہترین ہے۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خان  
دوا خانہ)

0313-5352452



آلہ و اللہ - سید - فضل کی روٹی - باجرہ کی روٹی - کھجور کی روٹی - آلو کی روٹی -

مدرسہ الودیعہ - مدرسہ کبیرہ - مدرسہ دیوبند - مدرسہ اسلامیہ - مدرسہ عربیہ اسلامیہ

بخیر - املوگ، سیاه - سرخ - کمره در مکان - ذرات نازک - ترش - گلیور - جمود

جہاں کے لوگ کھجور -

سیدالارشد = پیرانہ سبز مرچ، خاشر، لیمو، سرکہ، اجاڑ، کچا

قیدیہ : لوگت دیوار حیثیت : یادمان کا بھول کا قحوصہ : نہ کر گز ملا کر ہوا : نہ

# معدہ کی کمزوری

جس کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو۔  
یعنی بہت جلد پاخانہ کی راہ سے اچھی طرح  
لاہم ہوئے بغیر نکل جاتی ہو۔ اُسکے لئے

• خشک دھنیا - 50 گرام  
• کالی مرچ - 20 گرام  
• کالا نمک - 20 گرام  
(چورن بنالیں)۔

مقدار خوداک : 3 گرام ہر کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ

طالک دُعا : حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# جوڑوں کے درد کیلئے دیکھو درد

• اسگندہ ناگوری = 5 گرام

• سورنجان شیرین = 5 گرام

• کوزہ مصری = 100 گرام

(انگ انگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ایک ٹی اسپون صبح نیم گرم پانی کے ساتھ

اگر سالتو میں جوڑوں پر کسی مناسب تیل سے مالش  
بھی کرائیں تو سونے پر سہاگہ  $\text{H}$ ۔ انشاء اللہ لیکھو دنوں  
میں جوڑ کھل جائینگے۔ اور درد ختم۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

## دائیں گردے میں پتھری

صرف اُنکے لئے چندے دائیں گردے میں پتھری ہو۔

یہ تیزابی پتھری ہوتی ہے خشکی سردی کیوجہ سے  
ماسٹ فوڈز اور پانی کی کمی کیوجہ سے بنتی ہے۔

علاج : کھٹی ترش اور خشک بادی اشیاء (عقلانی  
خداؤں سے پرہیز کرائیں۔

اجوائن۔ پودینہ اور ادراک کا قہوہ گڑ ملا کر صبح  
شام بلائیں۔

النشاد اللہ، اللہ تعالیٰ مہربانی فرما لیگا۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# بندر نزلہ

سر نیچے جھکانے اور رگوں سے سیدھا کی حالت میں  
سر بوجھل اور درد کرتا ہے۔ کبھی کبھی سالنس  
لینا مشکل ہو جاتا ہے۔ سوئے وقت منہ سے سالنس  
لینا پڑتا ہے۔ اور سالنس بند ہونے کے خوف سے نیند  
سے اچانک بیدار ہو جاتا ہے۔ اکثر وقت سے پہلے بال  
سفید ہو جاتے ہیں۔ چھینکیں آتی ہیں ناک میں مسے بھی۔  
\* لونگ۔ ۱ گرام \* دارچینی۔ ۱ گرام \* جادوتری۔ ۲ گرام  
\* مہرہ کا گرام \* اجواٹن دیسی۔ ۱۰ گرام \* تیز پات۔ ۱۰ گرام  
راٹی۔ ۱۰ گرام۔ (انڈراگد پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = ۱/۲ ٹی اسپون صبح - شام کھانے کے بعد پانی کے ساتھ۔

طالب دُعا = حکیم شہباز الدین

(مومن خان دوا خانہ)۔

52452-5352-0313

# پیٹ اور آنٹوں کی صفائی

\* املتاس - انگوٹھے کے برابر ٹکڑا

\* ملاب کی پتیاں - ایک ملاب کے پھول جتنی

\* سوئف - ایک ٹیبل اسپون

\* پانی - ۱ گلاس

\* سناؤ مکی کے پتے - ایک ٹیبل اسپون (تنگے نکال کر)۔

رات کو پانی میں بھگو کر صبح جوش دیں جب پانی آدھا

رہ جائے تو چھان کر وہی پانی دن میں 3 بار پلاٹیں۔

پیرانا قبض - پیٹ درد - جن بچوں کو کئی کئی دن پاخانہ

نہیں آتا - انکے لئے بہت مفید اور بے ضرر ہے۔

طالب دُعا : حکیم سیدان اللہ

(مومن خان دواخانہ)۔

0313-5352452



# خونی بوا سیری موہکوں کیلئے مرہم

بشکریہ جناب محترم حکیم شاہد لیبانی صاحب۔

\* فرناٹیل کی گولی - 35 عدد (جو کپڑوں میں رکھی جاتی ہیں)  
\* عام سادہ ویزلین - 5 گرام  
کوٹ پیس کر ملا کر مرہم بنالیں۔

شام کے وقت فقور اس مرہم مستوں کے اندر باہر  
لٹائیں۔ انشاء اللہ پہلے دن خون بند ہو کر کچھ  
دن بعد مسے خشک ہو جائیں گے۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ / حکیم شاہد لیبانی

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

40+ اور ٹنڈے مزاج والے  
شادی شدہ کمزور افراد کیلئے۔

---

\* حرم کے بیج : ۵ اگرام \* جلوتری : ۵ اگرام  
\* جالٹل : ۵ اگرام \* لونگ : ۵ اگرام  
\* دارچینی : ۵ اگرام \* تیل سیاہ : ۵۰ گرام

\* شہد خالص : ایک پاؤ۔

د آگ آگ پیس کر شہد میں ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوداک : ایک ٹیبل اسپون صبح روزانہ۔

زیادہ تفصیل بتانا مناسب نہیں۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# سوزاک

## GONORRHOEA

سوزاک کا ایسا فریض جو کسی بھی دوا سے ٹھیک نہ ہو رہا ہو اُسکے لئے

\* سہا بخنہ کا گونڈ - ۱۵۵ گرام

کوٹ پیس کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک = ایک ٹیبل اسپون صبح دہی کے ساتھ

النشاء اللہ ہفتہ بعد میں سوزاک کی جڑیں کٹ

جائیں گی۔

طالبدعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان)  
(دوا خانہ)

۵۳۵۲۴۵۲-۵۳۱۳

# لیسٹو سٹیران کی کمی۔

اسکی نارمل ریجنج 3 سے 12 حجے۔

اگر اسکی ریجنج 6 سے کم ہو جائے تو

مسئلے بنتے ہیں۔

• کالی مرہ - 10 گرام	• لعلب معمری - 10 گرام
• شقاق تل معمری 10 گرام	• موصلی سفید - 10 گرام
• سمندر سوکو 10 گرام	• تخم ریحان - 10 گرام
• مغز پنہ دانہ 10 گرام	• ناریل - 20 گرام
• شہد - 250 گرام	• رائد اللہ کوٹ پسین کر ملائیں۔

(تخم ریحان کو ثابت ملا نا چاہیے)

مقدار فوراک = اٹی اسپون صبح شام دودھ کا ساتھ۔

طالب دُعا حکیم ساجان الدین (مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# پیریزرز کا تنگی اور درد کے سائق آنا

- \* سمندر جھاگ = 40 گرام
  - \* زبیرہ سفید = 30 گرام
  - \* سبز الائچی = 10 گرام (چھلکوں سمیت)
- دالک پیس کر ملائیں۔

مقدار فوراک۔ 1/2 ٹی اسپون مہم شام نیم گرم پانی  
کے ساتھ۔

طالب دعا : حکیم سبیلان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# پوسٹ کوکنار

اسکو ڈوڈا بھی کہتے ہیں۔

جب چیسٹ انفلیشن ہو یا

نزلہ رزکام اور کھالسی یا غونہ ہو اور کسی

بھی دواٹی سے آرام نہیں آ رہا تو ایسے میں فوراً

سائڈل لیکر بغیر دودھ کی چائے میں ڈال کر ابال

کر ایک کپ پلائیں اور 2 گھنٹہ تک پانی نہ پیئیں۔

جموٹے بچوں کو پھیم سے پلائیں۔ بے ضرر ہے۔

سالہا سال سے معمول آ رہا ہے اور ہمارے گھر

کا آزمودہ ہے۔

0313-5352452

طالپ دُعا حکیم سبہان اللہ (مومن خان دواخانہ)

# فالج

PARALYSIS

دیوتد عصارہ - ۱۵ گرام

صبر سقوٹری - ۱۵ گرام

مصطکی رومی - ۱۵ گرام

اگلاک کوٹ پیس کر ملائیں .

مقدار خوراک = دو چٹلی رات سوئے وقت پتھر گرم

پانی کے ساتھ

طالب دُعا = حکیم سید جان اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# ھر قسم کی الرجی کیلئے

الرجی خواہ کسی بھی قسم کی ہیو، ڈسٹ الرجی،  
پولن الرجی، کاسٹک الرجی یا کوئی بھی تو اس  
کیلئے

\* سنا، مکی کے پتے

\* مہندی کے پتے

\* نیم کے پتے (تینوں برابر وزن میں)

پوڈر بنا کر صبح دوپہر شام ایک چٹکی پانی کے ساتھ  
کھانے کے گھنٹہ بعد۔

اور یہی پوڈر 3 گنا سرسوں کے تیل میں جلا کر چھان  
کر بیرونی طور پر داد، چنبیل، مسورائسنر پہ بھی لگاسکتے ہیں۔

اللہ سبحانہ و تعالیٰ

(مومن خان دواخانہ) 2452535-0313

# ہائی بلڈ پریشر

چھوٹے چندن . 25 گرام

اجوائن خراسانی . 50 گرام

تریدر . 25 گرام

مقدار خوراک = 5 رتی سفوف

صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد ہائی کے ساتھ .

ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ آسان علاج ہے .

طالب دُعا = حکیم مہمان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# سینے میں جلن / گیس ٹریبل

- \* ۱ جواشن - ۲۰ گرام
- \* سونف - ۲۰ گرام
- \* زبیرہ سفید - ۲۰ گرام
- \* میٹھی دانہ / میٹھے - ۲۰ گرام
- \* کالا نمک - ۱۰ گرام (اگر مہ کا مسئلہ ہو تو پھر سبز الائچی ملائیں)۔
- رائڈ آف پیس کر ملائیں۔

مقدار فوراً :  $\frac{1}{2}$  ٹی اسپون حسب ضرورت پانی کے ساتھ کھانے کے گھنٹہ بعد۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



موسمی نزلہ زکام سے بچاؤ

اور

جسم میں اٹمیونیٹی پاور کیلئے

---

گلوٹے کے پتے 2 عدد صبح خالی پیٹ

کھائیں۔ سایہ میں خشک کر کے بھی استعمال

کر سکتے ہیں۔ اگر پتے نہ ملے تو اسکی ڈنڈی بھی

استعمال کر سکتے ہیں۔ ان کو پانی میں اُبال کر اسکا

قہوہ بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

طالبِ دعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

452 5352 - 0313

# مومن خان دواخانہ

0313-5352452



خون کی کمی  
جسمانی، دماغی اور  
اعصابی کمزوری کیلئے

بادام شیرین ۱۵ عدد  
کھجور عمدہ قسم کے ۵۲ عدد  
بلا شہادۃ تازہ انگور ۱ کلو

بادام کورات سے بگڑ کر مچھ چلکا اتار دیں۔

کھجور کی گٹھلی نکال کر سب چیزوں کو

جوسر میں ڈال کر شیک بنالیں۔

ایک چٹکی عام یا کارا غنک ملا لیں تاکہ گیس نہ بنائے۔

روزانہ تازہ بنا کر خالی پیٹ ناشتے سے آگے پہلے پی لیں۔

النشاد اللہ ۷ دن کے استعمال سے واضح طور پر فرق محسوس ہوگا۔

طاہر دُعا حکیم شہباز اللہ

مومن خان دواخانہ مہولہ

# شوگر کنٹرول

\* تخ = 50 گرام • سمندر سوکھ = 50 گرام

\* تالیمکانا = 50 گرام (آٹا آگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک = 2 گرام دن میں 3 بار پانی کے ساتھ۔

فوائد = پیشاب میں شکر آنا بند۔ پیشاب کی زیادتی  
کنٹرول ہو کر کم۔ شوگر کی وجہ سے مردانہ کمزوری  
کا بہترین علاج ہے۔

طالبِ دعا = حکیم سبیلان اللہ

(مومین خان دواخانہ)

0313-5352452



# اوپن پورز کسلٹے (کھلے مسامات)

0313-5352452

بادام آگری - 5 سے 7 عدد  
لیموں - 1 عدد

پیلے بادام کو ٹرائنڈ کر لیں پھر اس کے اوپر لیموں پھونک کر

پیسٹ بنالیں۔ اور پورز پر

لٹا کر 2 منٹ بعد پانی سے

دھولیں۔

انشاء اللہ کچھ دنوں میں واضح

فرق محسوس ہوگا۔

طالب دعا

حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)



پیر یڈز کا مشکل سے درد کے ساتھ  
اور مقررہ وقت پر نہ آنے کیلئے

---

\* ریوند خطائی = 20 گرام + قلمی شوروہ = 20 گرام  
\* زیرہ سفید = 20 گرام + کوزہ معری = 100 گرام  
دالہ الگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = 1/2 ٹی اسپون صبح عرق بادیان کے ساتھ  
پیر یڈز آنے سے 3-4 دن پہلے استعمال کریں۔  
النشاء اللہ پیر یڈز کھل کے بغیر کسی تکلیف کے آئیں گے۔

مَالِیْبُ دُعَا = حکیم سبحان اللہ۔

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# منو نیا کیلئے PNEUMONIA

کافور خالص - 25 گرام

سیت اجواشن - 12 گرام

سیت پودینہ - 12 گرام

روغن تارپین - 12 گرام

کاربالک ایسڈ - 3 گرام (سب کو ملا کر تیل بنائیں)۔

مقدار خوراک : 7 قطرے پانی میں ملا کر دن میں 3 بار پلائیں۔

اور 7 قطرے درد والی جگہ پر مالش کرائیں۔

بگڑے ہوئے منو نیا کا شافی علاج ہے۔

نوٹ : خود بنانے کی کوشش نہ کریں کسی ماہر معالج

سے بنوا کر استعمال کرائیں۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

مومن خان دوا خانیا 53524-5313



# داغ دھبے کیل چھائیوں کیلئے

0313-5352452

شہد الٹی اسپون  
دارچینی پوڈر حسب ضرورت

پیمٹ بنا کر داغ دھبوں اور چھائیوں پر لٹائیں۔  
2 منٹ بعد منہ دھولیں۔ اگر کسی کو دارچینی  
سے الرجی ہو اور یہ لٹانے سے جلن محسوس ہو تو چہرے

پر پدکاسا الودیرا جیل  
لٹائیں۔ اللہ شاء اللہ یہ  
لنسنہ قیمتی دوائیوں سے اچھا  
رزلٹ دینگا۔

حکیم سبھان اللہ  
مومن خان دواخانہ



# ٹائیفائیڈ

Typhoid

زهر مرہہ - ۱۵ گرام

طبائشیر - ۱۵ گرام

ست گلو - ۱۵ گرام

دانه الابطی خورد - ۱۵ گرام

مغز تخم کرنبجوة - ۱۵ گرام

کا فور - ۵۰ گرام (اللہ لپس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک : ایک چٹکی صبح شام پانی کے ساتھ

کھانے کے اگتھنہ بعد -

طالبدیما : حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# شوگر کنٹریول

★ کلو بجی - 20 گرام

★ تخم سرس - 20 گرام

★ کوڑمہ - 20 گرام (بیم نکال کے پینک دیں)

★ موچرس - 20 گرام

★ گوند ببول - 20 گرام  
(الگ الگ پیس کر ملائیں)۔

★ قن سا ئز والے کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک : اگر شوگر 300 سے اوپر ہے تو صبح شام ایک

ایک کیپسول دو دو کے ساتھ۔ اگر 300 سے نیچے ہے تو صرف  
رات کو سوتے وقت دو دو کے ساتھ۔

طالب دعا : حکیم شہجاء اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



# تذکرہ

پریپٹر - 50 گرام (بغیر ٹھٹی) -

امیڈر - 100 گرام (- - -)

آملہ - 150 گرام (- - -) (سفوف) -

ایکٹی اسپون رات کو نیم گرم پانی یا دودھ کے ساتھ -

فوائڈ : دامی قبض کیلئے - بڑی آنت کی صفائی کیلئے -

اسکے علاوہ بھی اسکے بہت فوائڈ ہیں۔ جو بیان سے باہر ہے۔

طالب دُعا : حکیم شیمان اللہ

مومن خان دواخانہ -

0313-5352452

# ہائیں گردے میں پتھری

صرف اُنکے لئے جتنے ہائیں گردے میں پتھری ہو۔

\* سر پیو کا - 5 گرام \* تخم فریوزہ - 5 گرام

\* تخم کاسنی - 5 گرام \* بھکڑا - 5 گرام

\* دال کلہی - 5 گرام \* شکر - حسب ضرورت

(یہ ایک دن کی دوا کی مقدار ہے۔)

سب دواؤں کو رات سے پانی میں بھگو کر صبح جوش

دیکر پھان کر شکر ملا کر 2 حصے کر کے صبح شام خالی

پیٹ پلاٹیں۔ کم از کم 10 دن تک۔

روزانہ تازہ بنا یا کریں۔ اور گرم غذاؤں سے پرہیز رکھیں۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# گردوں کی پتھریاں

دائیں گردے والی پتھریاں سوداوی ہوتی ہیں۔  
انکے علاج کیلئے صفاوی غذا میں دوا میں استعمال  
کریں۔ چند دن میں پتھری نکل جاتی ہے۔

بائیں گردے والی پتھریاں صفاوی ہوتی ہیں۔ انکے  
علاج کیلئے گرم تر اور ٹنڈی چیزیں استعمال کرائیں  
چند دن میں پتھریاں نکل جاتی ہیں۔

دونوں گردوں والی پتھریاں ٹنڈک والی  
ہوتی ہیں انکے علاج کیلئے  
خشک چیزیں استعمال کریں۔  
پتھری نکل جائیگی۔

مزید تفصیلات کیلئے کمال کریں۔

حکیم سبحان اللہ 5352452-0313  
مومن خان دواخانہ





## سفنوفے مقوی

\* اسٹنڈرڈ ناگوری ۵۰ گرام \* بدھارا ۵۰ گرام  
\* ستاور ۵۰ گرام \* کوزہ مصری ۵۰ گرام  
(اگر ایک پیسہ کرسفنوف بنالین)۔

مقدار خوراک = ۱ چیم مہج شام خالی پیٹ دودھ کا قند

فوائد : سرعت انزال و احتلام دکنی سپرم، عام جسمانی  
و فردانہ کمزوری کیلئے، مادہ معذیہ کو گھاڑھا اور زیادہ  
کرنے کیلئے دے ضرر اور بے حد مفید ہے۔ پٹھوں کی کمزوری  
کمزوری بعد از جماع کیلئے بھی مفید ہے۔

طالب دُعا : حکیم سببانی الدی

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# مزرہ نہیں آیا

جو لوگ صبح واشن روم سے نکل کر یہ سمجھتے  
ہیں کہ "ہو تو گیا لیکن مزرہ نہیں آیا"  
حاجت کفیل کے نہیں ہوتی انکے لئے

کوڑمہ (حنظل) - 50 گرام (ریح نکال کر)  
رائی - 50 گرام پھینک دیں  
گندم کا آملاہ سار - 50 گرام

(انگ انگ پیس کر ملائیں)

مقدار خوراک = ایک چٹکی صبح دوپہر شام کھانے کے گھنٹہ  
بعد پانی کے ساتھ۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ (مومن خان  
دواخانہ)

0313-5352452

# بندر ناک، اور ناک کے بڑھے ہوئے غرور کیلئے۔

\* تازہ پودینہ = 8 سے 10 پتے

\* پیاز = ایک پیاز کا چوتھا حصہ

دونوں کو چھوٹا چھوٹا کاٹ کر جیسے ہانڈی کیلئے  
کاٹتے ہیں۔ مکس کر کے لٹشو میں ڈال کر پتیلی پر  
رکھ کر 5 - 7 منٹ کیلئے سوئگھیں۔ دن میں 3 - 4  
بار یہ عمل کریں۔ انشاء اللہ آرام آ جائیگا۔

طالب دُعا : حکیم سُبْحَانِ اللّٰہ  
5313-5352452  
(مومن خان دواخانہ)





# پیشکش DYSENTERY

پیٹ میں درد، مروڑ، حاجت کم مقدار میں،  
ساتھ میں بخار بھی ہو جاتا ہے۔

چمکا اسبغول - ۱۵ گرام  
گُلَقَنْد - ۱۵ گرام

دونوں کو ملا کر مرین کو چھیم کے ساتھ ایک ہی وقت  
میں سارا کھلا دیں۔ انشاء اللہ ایک ہی بار میں  
کھل کر اجابت ہو جائیگی اور پیش ختم۔

طالب دُعا: حکیم سبہان اللہ (مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# بلغم در لیشہ سالنس کی تکلیف

منقہ (موٹ کشمش)

جس میں 2 دانے ہوتے ہیں . = 07 عدد  
دانے نکال کر .

1/2 ملاس پانی میں رات سے بھگو کر اگلے دن خوب مل  
پھمان کر خالی پیٹ وہ پانی پی لیں . کچھ دن تک .

فوائد

\* رنلت کو نکھارتا ہے .

\* بلغم کو نکالتا ہے .

\* پیپٹروں کو صاف اور اعصابی کمزوری کو

دور کرتا ہے .

حکیم سید جان اللہ

طالب دعا

مومن خان دوا خانہ

0313-5352452

نڑائی گلیسرائیڈ + کولیسٹرول +  
یورک ایسڈ + دل کی طاقت کیلئے

ارجن کی پیمال - ۱۵ گرام

اگلاس پانی میں رات سے بھگو کر صبح پلکی آنچ  
پر ڈھکنا دیکر اُبال کر پیمان کر صبح خالی پیٹ  
پا ناشتے کے گھنٹہ بعد پشیں۔ اُبالنے وقت بخوری  
سی دارچینی اور سونٹو یا ادراک بھی ملا سکتے ہیں۔  
اگر شوگر نہیں ہے تو نیچے اتار کر شہد بھی ملا سکتے ہیں۔  
روزانہ تازہ بنا کر استعمال کراشیں۔

دعا  
حکیم سبھان اللہ (مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# کھالسنی

زر دچوب (دلیسی کچی ہلدی)

کو ہلکا سا بھون کر پیس کر 3 گرام کی

مقدار میں صبح شام استعمال کریں۔

• خشک کھالسنی میں دودھ کے ساتھ۔

• بلغمی کھالسنی میں پانی کے ساتھ۔

النشاء اللہ کچھ دنوں میں ہندی سے ہندی کھالسنی جو

کسی بھی دوائی سے نہ جارہی ہو ٹھیک ہو جائیگی۔

طالک دُعا : حکیم سبھان اللہ (مومن خان دوا خاند)

0313-5352452

# وٹامن ڈی کی کمی

کیوجہ سے اگر گھٹنوں میں سے کڑکڑ کی  
آواز میں آتی ہو یا سوجن ہو گئی ہو  
اور گھٹنوں میں درد رہتا ہو تو

\* کمرکس - ۵۰ گرام

\* بہمن سرخ - ۵۰ گرام

\* بہمن سفید - ۵۰ گرام (سفوف)

ایک ٹی اسپون صبح دوپہر شام پانی یا دودھ کے ساتھ۔

طالبِ دعا: حکیم بہمان اللہ

مومن خان دوا خانہ

0313-5352452

# پیریدز میں خون زیادہ آرہا ہو تو

- \* زبیرہ سیاہ = 20 گرام
  - \* سونف = 30 گرام
  - \* گندھک آملا سار = 30 گرام
- دائے الگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک : 1/2 ٹی اسپون صبح شام نیم گرم پانی  
کے ساتھ۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452



گھلندر / لواسیر / فسچولا

زعفران - 20 گرام

کالی مرچ - 20 گرام

کرنجوا کے پتے - 20 گرام

انگ انگ پیس کر ملائیں۔

مقدار خوراک = ایک چٹلی سفید جینے کے برابر صبح ناشتہ

کے بعد پانی کے ساتھ 21 > دن تک۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)۔

0313-5352452

# بالچر / بالیٹ

\* لونگ - ۱۵ گرام \* دارچینی ۳۵ گرام  
\* جاوٹری - ۲۵ گرام \* اجوائن دلیسی - ۴۵ گرام  
\* پینر پات - ۴۵ گرام \* رائی ۴۵ گرام

رائگ لک پین کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک = صبح دوپہر شام ایک ٹی اسپون پانی کے ساتھ  
کھانے کے گھنٹہ بعد۔

اسکے ساتھ ساتھ جوائنڈو کا مغز ایک عدد، ویزلین سادہ میں  
اچھی طرح مکس کر کے، بالچر والی جگہ کو کپڑے سے خوب رگڑ کر  
ادھر لٹائیں اور پانی سے بچائیں۔ ۳ دن میں بال نکل آئیں گے۔  
پلے بھرے بال آئیں گے انکو کاٹ دیں۔ سیاہ بال نکل آئیں گے۔

طالعہ دعا = حکیم سبحان اللہ (مومن خاں دوان خانہ)

0313-5352452

# گیسٹرک الیسی H. Pylori

- \* صیتھی دانہ - ۱۵۰ گرام
- \* سولف - ۱۵۰ گرام
- \* سبزالائیچی - ۲۵ گرام

جولوگ امراضِ معدہ کیلئے ہر قسم کی دواٹیاں  
کھا کر تنگ آ گئے ہوں۔

ایک بار یہ استعمال کر کے دیکھ لیں۔

ایک ٹی اسپون صبح شام خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔

ہمارے اپنے گھر کا آزمودہ ہے۔

0313-5352452

طالب دُعا: حکیم سید جان اللہ (مومن خان دواخانہ)

# خیال، فون کال، مووی والے قطروں کے لئے۔

خشک دھنیا - 50 گرام  
کوزہ معدی - 50 گرام  
کافور ٹیلی - 02 گرام

(آگ آگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خود آگ = پکٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ  
بعد پانی کے ساتھ۔

ہدایات : قبض نہ ہونے دیں، ذہن کو پاک رکھیں۔  
نماز کی پابندی کریں۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ (مومن خان  
دوا خانہ)۔



# مومن خان دواخانہ

0313-5352452

## ملیدیا بخار کسلے

عام گھریلو نمک کو لوٹے یا کڑاھی میں بھون کر جب بھورا  
رنگ ہو جائے تو اتار کر شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔  
بچوں کیلئے ½ ٹاسپون، بڑوں کیلئے 1 ٹاسپون اگلاس پانی میں ابال  
کر جب پینے کے قابل ہو جائے اس وقت پلائیں جب بخار نہ چڑھا  
ہو۔ (خالی پیٹ)۔

اسی طرح 2 دن میں ۱ بار دیں

الکشاء اللہ تیسرے ڈوز کی

ضرورت نہیں آئیگی۔

آزمودہ ہے۔

طالب دُعا حکیم سبحان اللہ

مومن خان دواخانہ مولو



# پولین الرزحی

خصوصاً راوالپنڈی اسلام آباد  
والوں کیلئے

لونگ - 2 دانے  
دارچینی - 1 چھوٹا ٹکڑا  
اجواثن - 1 چٹلی  
پودینہ - 1 چٹلی

1 گلاس پانی میں ہلکی آبخ پر ڈھکنا دیکر ابالیں۔  
½ گلاس رہ جانے پر چھان کر صبح شام کچھ دن پلائیں۔

طالب دُعا : حکیم سبیلان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# مومن خان دواخانہ

0313-5352452

پڑائی سے پرانی  
اور سمجھت کما لکھی کیلئے



نیاز لو کے پتے کا عدد (دکشا لوی پانچمے)

لوٹنگ اعدہ  
ادرک با جموٹے ٹکڑے  
کالی مردہ اچھلی یوڈر  
پانی اگلہ اس

تمام اشیاء کو آب الہین۔ پانی آدھا رہ جانے پر  
آتا کر ٹھنڈا کر کے چھان کر دن میں 3 بار پین۔  
ہر دفعہ تازہ بنا لیں۔

النشاء اللہ 3-4 دن میں کما لکھی کسی بھی قسم پر ختم ہو جائیگی۔

طالب دعا  
حکیم سبیلان اللہ

0313-5352452





# لٹکے پوٹے پیٹ کو کم کرنے کیلئے

- \* اجواشن دلیسی - 50 گرام
- \* زبیرہ سفید - 50 گرام
- \* السی کے بیج - 100 گرام (توے پر پکے گرم کر کے)
- (اللہ اللہ پیس کر ملائیں)

مقدار فوراً = ایک ٹی اسپون صبح خالی پیٹ نیم گرم پانی  
کے ساتھ اور رات کو سوتے وقت بھی -  
دو اٹی رات سوتے وقت لیکر پھر کچھ نہ کھائیں۔

طالب دعا = حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# نمازی حشرات کیلئے

پیشاب کرنے کے بعد قطرے آنا۔

سجده کرتے وقت قطرہ نکلنا محسوس ہوتا۔

استنجا کرنے کے بعد تیز چلنے یا کھالٹنے سے قطرہ نکلنا

محسوس ہوتا۔

ان سب کیلئے سایہ میں خشک کردہ انار کے پھلکوں  
کا پوڈر بنا کر ایک ٹی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ  
بعد پانی کے استعمال کریں۔ انشاء اللہ ایک ہفتہ میں  
واضح فرق محسوس ہوگا۔ لیکچور یا کیلئے بھی مفید ہے۔

طالب دُعا: حکیم سبحان اللہ (مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# قہوہ Pain Killer

- \* پانی = ایک کپ
  - \* پلری =  $\frac{1}{4}$  ٹی اسپون
  - \* ادک = ایک ٹکڑا
  - \* لیموں کارس = چند قطرے (حسب ذائقہ).
- ایک بڑا کپ پانی میں مندرجہ بالا تمام چیزیں ملا کر  
5-7 منٹ کیلئے ہلکی آغچ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔  
پھر اُتار کر چھان کر نیم گرم ہونے پر حسب ذائقہ  
شہد ملا کر پی لیں۔ اِدھر پیا اِدھر درد ختم۔  
(کسی بھی قسم کے دردوں کیلئے)۔

طالبِ دعا = حکیم سبھان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# نیچرل فیس فیشل

0313-5352452



کیڈا - ۱/۲ عدد ( ہاف )

شہد اٹی اسپون

خشک دودھ اٹی اسپون

پیسٹ بنا کر چھوٹے پرلٹائش .

خشک ہونے پر صحنہ دھولیں .

فیس بالکل فریٹش ہو جائیگا .

ہزاروں روپے کے فیشل سے انشاء اللہ بہتر  
رزٹ ملے گا .

حکیم سبحان اللہ

طالب دعا

مومن خان دواخانہ



# پیٹ اور آنتوں کیلئے ویکیمو کلینر

★ دائمی قبض کے مریضوں کیلئے آپ حیات۔

★ مددگار کے رُکے ہوئے مواد کو آنتوں سے  
نرمی کے ساتھ صاف کر دیتا ہے۔

★ آنتوں سے السر اور سنگریسی کے جراثیموں کو

بے گھر کر دیتا ہے۔  
صرف ایک **املتاس** کی چائے ہج شام۔



اکپ پانی میں چھوٹا سا کٹڑا  
ڈال کر بلیکی آئینہ پر ڈھکنا دیکر  
اُبالیں۔ بچوں کیلئے بھی بہتر ہے۔

حکیم سبحان اللہ  
مومن خان دواخانہ

0313-5352452

# صومن خان دواخانہ

0313-5352452

بچوں کے لئے  
مسیحی چوندی

زیرہ سفید ۱۰ گرام  
سوف ۲۰ گرام  
دانہ الائچی سبز ۰۶ گرام  
کوزہ ملہری ۱۰ گرام سب کو پوڈر بنالیں۔

مقدار خوراک اسال سے ۵ سال تک بچوں

کیلے ۲ رتی یعنی اچٹکی دوا منہ میں ڈال  
دیں۔

بچے کو پانی کی لہر ۲ دست آرہے ہوں یا

پیچش نہ کرتے ہوں۔

النشہ والٹش مشفا دیوگی۔



# بلیک ہیڈنگز + فیشل کمپنی

0313-5352452

ٹھانڈا کارس - 2 چیمبر

خشک دودھ - 1 چیمبر

ملٹی پوڈر - 2 چیمبر

پیسٹ بنا کے چہرے پر لگائیں۔ 20 منٹ بعد دھو لیں۔

النشاد اللہ فتورے عمرہ میں بلیک ہیڈنگز سے بھات

مل جائیگی۔ اور فیشل کرانے

کی بھی ضرورت نہیں رہیگی۔

حکیم سبیلان اللہ

مومن خان دواخانہ

0313-5352452



# دولوں گردوں میں پتھریاں

---

ٹھنڈک کیوجہ سے بنٹی میں جو کہ بنٹی ریتی ہیں  
اور نکلتی ریتی ہیں۔

علاج۔ ٹھنڈی چیزوں، اعصابی غذاؤں سے پرہیز کرائیں  
اور کھٹی، ترش چیزیں (غذائی غذا میں) استعمال کرائیں۔  
لیموں کی شکنجی بنا کر پلائیں۔  
انشاء اللہ پتھریاں ختم ہو جائیں گی۔

طالب دُعا : حکیم سبھان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352 452



# گردوں کا پیشاب کم بنانا

جن لوگوں میں گردوں کی فراہمی سے پیشاب کم بنتا ہو، گیس وغیرہ جوڑوں کے درد و رنج بادی کے دردوں سے پہلے انشاء اللہ۔

★ اجوائن دلیسی۔ 50 گرام

★ کلو نجی - 50 گرام

★ میٹھرے / میٹھی دانہ - 50 گرام

(اللہ آپس پر ملائیں۔)

مقدار خوراک ۲ ادھائی اسپون صبح شام کھانے کے گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ۔

طالب دعا، حکیم سبیل اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

# مرد حضرات کیلئے

\* تخم سداب : ۵۰ گرام \* النیسوں : ۵۰ گرام  
\* گل انار = ۵۰ گرام \* مغز مرناری : ۵۰ گرام  
د اللہ اللہ پیس کر ملا لیں ۔

مقدار خوراک : ایک ٹی اسپون صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ ۔

پرہیز : گرم اشیاء سے ۔

النشاء اللہ صوف 3 دن میں ہر قسم کا جریان بند ۔  
مادہ منویہ کے تمام نقائل دور ہو جاتے ہیں ۔  
جریان ، احتلام ، سرعت انزال کیلئے مفید ہے مختلف ہے ۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313 - 5352452

# لاعلاج زخم کیلئے

ایسے زخموں کیلئے جن کو بڑے بڑے سرجن لاعلاج قرار دیں۔ یا جن زخموں میں کیڑے تک پڑ چکے ہوں۔ زیر پلا بن گیا ہو۔ اور ڈاکٹر کہہ دے کہ اسکو کاٹنا پڑیگا۔ ایک بار اُن پر یہ نسخہ آزما کر دیکھ لیں۔  
سرسوں کا تیل ۵۰ گرام + کاربالک ایسڈ ۱۰ گرام  
ٹنگسٹیم آئیوڈین ۶ گرام + ایکری فلیمین ۱ رتی  
(مکس کر لیں۔)  
طریقہ استعمال: پہلے زخم کو صاف کریں پھر روٹی سے یہ لٹائیں۔  
کچھ عرصہ تک۔

طالبتُما: حکیم سبھان اللہ (مومن خان دوا خاندان)

# مومن خان دواخانہ

0313-5352452

## یرقان کا آسان گھریلو علاج

آج کل موبلیوں کا موسم ہے۔  
موبلی کے سبز تازہ پتے لیکر کوٹ

کر آسکا رس نکال لیں۔ جوان کیلے ۲ لیٹر رس روزانہ بہت  
ہے۔ اس رس میں مٹھاس کیلے حسب ذائقہ شکر ملا لیں۔  
اور ماحل کے کپڑے سے چھان کر پلائیں۔  
اسکے استعمال سے بوک لگی شروع ہو جا  
ئیگی۔ دست بھی آئیں گے۔

النشاء اللہ 7 دن میں یرقان کا  
نام نشان مٹ جائیگا۔  
اگر انھیں پی سکتے تو غوراً غوراً کرنا  
پلائیے۔





# عرق النساء SCIATICA

کڑا چھال - 50 گرام (پوڈر بنالیں)۔

مقدار فوٹاک = 2 چٹکی یعنی 2 سفید چٹنوں

کے برابر صبح دوپہر شام نیم گرم پانی کے

ساتھ - کھانے کے گھنٹہ بعد۔

پر معینہ غذا = پادی دھینروں سے پر معینہ  
اور لمبیتی روٹی دیسی گہی کے ساتھ کھاؤ۔

تذکار = حکیم سبحان اللہ (موسس خان دواخانہ)

0313-5352452

# ہائی بلڈ پریشر

\* مغز تخم کا ہٹو - 50 گرام

\* مغز تخم کدو - 50 گرام

\* مڈاں کی خشک پتیاں - 50 گرام

(انک الگ پیس کر ملائیں)۔

مقدار خوراک : 1/2 ٹی اسپون مہم شام کھانے کے گھنٹہ بعد  
پانی کے ساتھ۔

ساعت میں اپنی میڈیسن بھی جاری رکھیں انشاء اللہ  
15 سے 20 دن کے استعمال سے میڈیسن چھوٹ جائیگی۔

طالب دعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

اوری سسٹ اور اوری۔  
یوٹریس کے اکثر مسائل کیلئے۔

---

دارچینی - ۱ چٹکی  
دلیسی پلری - ۱ چٹکی (بغیر کیفیکل والی)۔  
ادرک / سونٹو - ۳ چٹکی

۲ کپ پانی میں پلکی آبخ پر ڈھکنا دیکر اُبالیں۔  
بچے اتار کر حسب ذائقہ شہد ملا سکتے ہیں۔  
اکپ صبح شام۔ جب تک مسئلہ حل نہ ہو۔

طالب دُعا : حکیم بیہان اللہ  
مومن خان دواخانہ

0313-5352452

# انفلوئنزا INFLUENZA

اسکو نزلہ و بائیہ بھی کہا جاتا ہے اس کے  
ساتھ نزلہ زکام اور سائنس کی تکلیف ہوتی ہے  
اسکی 5 اقسام ہیں جنکے مختلف علامات ہوتی  
ہیں۔ اسکا موثر علاج یہ ہے۔

لونگ 3 گرام

ادرک 3 گرام

دارچینی 3 گرام

ان کو اگلاس پانی میں ابالیں  
پلکی آبخ پر ڈھکنا دے کر تاکنا انکا اثر پانی میں آ جائے  
پھر اُتار کر چھان کر بوتل میں رکھ لیں۔

ھر گھنٹہ بعد فریفن کو ایک چیم دیا کریں۔ انشاء اللہ  
تمام رطوبت ناک کے ذریعے خارج ہو جائیگی۔

طالب دُعا: حکیم سبھان اللہ (مومن خان دواخانہ)  
0313-5352452



# نسوانی حسن کیلئے

- \* ہلدی - 20 گرام \* رتن جوت 20 گرام
- \* عرق گلاب - 20 گرام \* روغن بادام 20 گرام
- ہلدی اور رتن جوت کو پیس کر ملا کر ان میں عرق گلاب اور روغن بادام ملا کر پیسٹ بن جا ئیگا۔
- صبح شام لگایا کریں۔ 30 دن تک۔
- \* دودھ پلانے والی خواتین استعمال نہ کریں۔
- \* ہلدی اور رتن جوت اور کیمیکل سے پاک ہونی چاہیے۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دواخانہ)

0313-5352452

PLZ NO MORE COMMENTS ON IT.

جگر Fatty Liver

طحال تلی Fatty Spleen

---

• سونٹو 25 گرام • قلمی مشورہ 25 گرام

• نوشادر ٹیکری 25 گرام • دیوند خطائی 100 گرام

(سفوف)۔

طریقہ استعمال : قوڑا سا سفوف لیکر پانی میں مہندی کی طرح

بنا کر جگر یا تلی کے مقام پر رات کو لٹا کر صبح اتار دیں۔  
اسی طرح صبح لٹا کر شام کو اتار دیں۔

النشاء اللہ! پختہ میں جگر اور تلی اپنے اصلی حالت

میں آ جائیگی۔ (میرے گھر کا آزمودہ ہے۔)

---

طالب دُعا : حکیم بیجان اللہ (مولیٰ خان دوانا)

5352452-0313



گرتے اور کمزور بالوں کیلئے

---

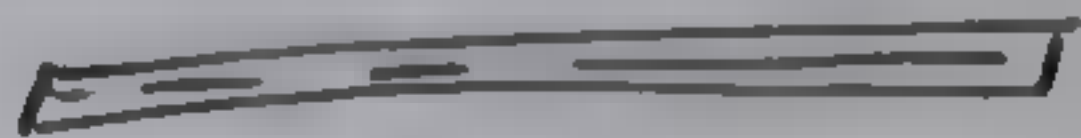
جتنے بال گرتے ہوں، بال کمزور ہوں،  
بالوں میں پمک نہیں، بال سیلکی نہیں،  
وہ لوگ ایلوویرا کے تازہ پتے کا گودا  
بال دھونے سے 30 منٹ پہلے یا دن رات میں  
کسی بھی وقت بالوں میں لگا کر خوب مالش  
کیا کریں۔ انشاء اللہ مہنگے شیمپو اور کنڈیشنر  
سے بہتر رزلٹ ملینگے۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ  
(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



# لبواسیر کیلئے



کالی زیری - 50 گرام

اسکو دو حصے کر لیں یعنی 25 گرام کو تھے پر ہلکا  
سایہ بن لیں جلنے نہ پائے۔ اور بقایا 25 گرام  
کو اسی طرح رینے دیں۔ بعد میں دونوں کو ملا کر  
گرائنڈ کر لیں۔

مقدار خوراک : 2 گرام صبح خالی پیٹ پانی کے ساتھ

صرف 3 دن۔

غذا : ابلے ہوئے چاولوں کی کھجڑی اور تازہ دہی استعمال کریں۔  
دھینے : غنہ مرہج مصالحہ اور بیکری آٹھنر سے۔

طالب دُعا : حکیم سبجان اللہ (مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# سوئے وقت ڈر جانا (کابوئیں)

سوئے وقت ایسے لگنا جیسے کسی نے گلہ دیا

دیا ہو۔ یا سوئے وقت منہ سے رال بہتی ہو۔

اور گھری نیند میں اچانک ڈر خوف کیوجہ سے

آنکھ کھل جاتی ہو۔

★ اجواشن دلیسی - ۵ گرام (سکہ انگوری میں بگڑ کر  
سایہ میں خشک کر کے)۔

۵ گرام

★ کلو بنی -

۱۵ گرام

★ پینگ -

(اللہ اللہ پسینہ کر دلاشیں)۔

مقدار فوراً = ۱/۲ لیٹر اسپون صبح خالی پیٹ اور رات سوئے وقت  
پانی کے ساتھ۔

طالب دُعا : حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452

# داد کا علاج

Ring worm

سکین کی بیماری ہے۔ چھوٹے چھوٹے نقطے  
بن کر گول چھلے کی طرح بن جاتے ہیں۔ اور  
شدت سے خارش ہوتی ہے۔

\* روغن کا فور = ۱۵ گرام

\* روغن تارپین = ۲۵ گرام (مکس کریں)

دن میں ۲ - ۳ بار متاثرہ جگہوں پر لگائیں۔

النشاء اللہ کچھ دنوں میں شفا ہو۔

طالب دُعا      حکیم سبحان اللہ

(مومن خان دوا خانہ)

0313-5352452



صوالشافی

گلے کے ٹالسٹرن

کا گھریلو علا ج



گھٹ - ۱ چٹلی

میٹھا سوڈا - ۱ چٹلی

ڈسپرین - ۲ گولی

پانی - ۲ گلاس

آدھے گلاس نیم گرم پانی میں یہ  
سب اچھی طرح مکس کر کے صبح شام  
غیر ارے کریں۔ کچھ دن تک۔

الشفاء اللہ اگر آپ ریشن کا بھی  
بتایا گیا ہو۔ تو شفاء ہوگی

مومن خاں دوا خانہ صوابی

0313-5352452



# تذکرہ

ہریٹھ - 50 گرام (بغیر گھٹلی) -

امیٹھ - 100 گرام (-11-)

آملہ - 150 گرام (-11-) (سفوف) -

ایکٹی اسپون رات کو نیم گرم پانی یا دودھ کے ساتھ -

فوائڈ : دامی قبض کیلئے - بڑی آنت کی صفائی کیلئے -

اسکے علاوہ بھی اسکے بہت فوائڈ ہیں۔ جو بیان سے باہر ہیں۔

طالب دُعا = حکیم شیحان اللہ

مومن خان دواخانہ -

0313-5352452

# اولاد کے جراثیم کم ہونا

\* موصی سفید عنبر 1 - 25 گرام (اور بھنل م)

\* لثلب معری عنبر 1 - 25 گرام (اور بھنل)

\* ملوکوز ڈی - 75 گرام

(اللہ اللہ پیس کر ملائیں۔)

مقدار فوراً : ایک ٹی اسپون صبح شام دودھ کے ساتھ  
خالی پیٹ۔

کھزور اور مردہ جراثیموں کی جگہ النشاء اللہ طاقتور  
اور زندہ جرثومے پیدا ہونگے۔

طالب دعا : حکیم سبیلان اللہ  
(مومن خاں دوا خانہ)

0313-5352452